



# Weekly Report BULLETIN



2025-26年度  
会長：阿部一郎  
幹事：上田直輝  
会場監督：吉田和洋  
会長エレクト：鹿討康弘  
副幹事：遠藤敦士

12月16日 第3428回 例会

## ■ 本日のプログラム

- 1. 開会点鐘
- 2. ロータリーソング
- 3. 四つのテスト
- 4. 本日のプログラム/メニュー
- 5. 会長の時間
- 6. クラブフォーラム
- 7. 幹事報告
- 8. 委員会報告
- 9. ニコニコボックス
- 10. 連絡事項
- 11. 閉会点鐘

例会進行：会場監督

会長

ボックス委員長

## ■ 幹事報告

- ・年末ご寄附のお願いについて・広報紙 145号  
〔社会福祉法人盛岡いのちの電話〕
- ・ロータリー章典への最近の改訂について
- ・青森県東方沖地震に伴うお見舞いと安否確認のお願い
- ・年末年始休業のお知らせ  
〔国際ロータリー第 2520 地区 ガバナー 加藤 雄彦〕

## ■ 出席報告【12月9日 第3427回例会】

31人中 18名

出席率 62.0% 前回修正 72.4%

## ■ メーキャップ

- ・12/5（金）第2分区会長幹事会 〔上田直輝君〕
- ・12/7（日）第16回全国 RYE 委員長会議  
〔佐々木史昭君〕
- ・12/8（月）第2回行動計画セミナー  
クラブサポートミーティング 〔橋川秀治君〕



12月ぬくまるフードパントリーの受付期間が終了いたしました。  
お申込み数は【89世帯】となり、過去最高申込数を更新いたしました。



## 月間テーマ：ロータリー財団月間

## 四つのテスト

言行はこれに照らしてから

- 1、真実かどうか
- 2、みんなに公平か
- 3、好意と友情を深めるか
- 4、みんなの為になるかどうか

★★ 12/9 のお品書き ★★

- ・豚肉ときのこのオイスター炒め
- ・鰯の甘酢あんかけ

◆ 第3427回 12月9日 会長の時間要旨 ◆

11月より商工会議所専務になられた佐々木賢二君が入会していただける事になりました。同じような名前の花果の先輩もいましたが、9歳も若い賢二君です。市役所では建設部長を務められており、素晴らしい人材であることは保証したいと思います。

クラブフォーラムは月間テーマ「疾病予防と治療」月間に因んで、高橋典克君による「医療ダイエットと注目サプリと題した卓話をしてもらいます。久しぶりの登場となりますが、前回は自身の心筋炎について話してもらったと記憶しています。よろしくお願いします。

ぬくまるフードパントリーに佐藤剛パストガバナーより、愛媛ミカン 10 箱の寄付がありました。昨年も同様の寄付があったのですが、開催日が 25 日のためミカンが劣化してしまうため、石鳥谷の清光学園さんに寄付する事を剛さんび承諾いただき、鹿討エレクトに届けてもらいました。今年度も同様に 12 月 5 日市議会閉会後に届けてもらっています。佐藤剛パストガバナーと鹿討エレクトに感謝したいと思います。



## 今後の予定

- 12/23(火) クリスマス家族夜例会
- 12/25(木) ぬくまるフードパントリー
- 12/30(火) 年末休会
- 1/6(火) 慶祝・新年乾杯・前期事業報告
- 1/13(火) 休会
- 1/20(火) クラブフォーラム：職業奉仕委員会
- 1/22(木) ぬくまるフードパントリー
- 1/27(火) 花巻市内 3RC 合同新年会

## ◆ 会員卓話 ◆

第3427回例会の会員卓話は、月間テーマ「疾病予防と治療」に因んで  
【医療ダイエットと注目サプリ】という題目でお話していただきました。



病気をきっかけに医師から「薬をしっかり飲む・ダイエット・運動」の3つを勧められ、その経験から「医療ダイエット」に注目し、自らも試して効果を実感。飲み薬（リベルサス）や注射（マンジャロ）を使う方法があり、どちらも元々は糖尿病の治療薬。満腹中枢に作用して食欲を抑え、無理なく体重を減らせるのが特徴です。

さらに、若返り効果が期待されるサプリ「NMN」や、幹細胞を活性化させる「CD3ニューシグナル」。これらは細胞のエネルギーを高め、アンチエイジングや病気の改善にもつながる可能性があるとのこと。実際に自分で試しながら、効果を確かめているそうです。



## ◆ 新しい仲間が増えました ◆

第3427例会にて  
「新入会員承認式」を執り行いました。  
新たな仲間を迎えるクラブの総勢は【32名】となりました。  
参加者一同、温かい拍手で新入会員を迎える、  
今後の活動への期待を  
共有しました。



佐藤剛パストガバナーから  
ぬくまるにご寄付いただいた  
みかんを清光学園さんにも  
お届けしてきました。



1/31(土)、花巻ロータリークラブにて  
IM (Intercity Meeting／インターナショナル・ミーティング) が  
開催される運びとなりました。  
花巻ロータリークラブの皆さんには、ぜひ多数のご参加を  
お願いいたします。

## ◆ニコニコボックス◆(要約)

【阿部君】佐々木K君入会ありがとうございます。高橋君久しぶりの卓話ご苦労様でした。  
【佐々木F君】会員卓話では医療ダイエットとサプリメントについてのお話、勉強になりました。  
【立花君】会員卓話、ためになるお話をありがとうございました。佐々木君楽しくいきましょう。  
【高橋Y君】会員卓話ありがとうございました。私も健康に留意して長生きしたいです。  
【藤村君】先日の地震の揺れは長かったですね。大きな被害がでなくて良かったです。  
【吉田君】佐々木君の入会を心から歓迎いたします。  
【高橋N君】卓話の時間をいただきありがとうございました。  
【橋川君】新入会心より歓迎申し上げます。



花巻ロータリークラブ  
<<事務局>>  
花巻市花城町 10-27  
花巻商工会議所  
TEL/FAX 0198-41-1133  
e-mail:hrc@hanamaki-cci.or.jp  
URL: http://www.hanamaki-rc.com