



Rotary  
Club of Hanamaki

Weekly Report

# BULLETIN



2024-25年度

会長：藤村弘之

幹事：松田 健

会場監督：藤田勝敏

会長IL外：阿部一郎

副幹事：上田直輝

3月4日 第3399回 例会

## ■本日のプログラム

例会進行：会場監督

1. 開会点鐘	会長
2. 国歌斉唱	
3. ロータリーソング	
4. 四つのテスト	
5. 本日のプログラム/メニュー	
6. 会長の時間	会長
7. 慶祝	
8. クラブフォーラム	
9. 委員会報告	各委員長
10. 幹事報告	幹事
11. 出席報告	
12. ニコニコボックス	
13. 連絡事項	ボックス委員長
14. 閉会点鐘	

## ■幹事報告

- ・大船渡山火事被害支援のお願い
- ・支援物資ご協力のお願い
- ・2025-26年度  
青少年交換（長期）交換先決定のお知らせ  
〔国際ロータリー第2520地区 ガバナー 佐藤剛〕

## ■出席報告【2月18日第3397回】

31人中 **15人**  
出席率 **53.5%** 前回修正 75.0%

## ■メーキャップ

- ・2/24（祝・月）  
青少年交換（長期・短期）第3回オリエンテーション  
〔佐々木史昭君〕
- ・2/20（木）ぬくまる食堂フードパントリー  
〔藤村弘之君・阿部一郎君・鹿討康弘君  
市村律君・浅沼幸二君・橋川秀治君・晴山正基君〕



## 今後の予定



3/8・9 ロータリーカップバレーボール大会

3/11（火） 休会

3/18（火） ゲストスピーチ

「ASMA 派遣生報告」

3/21（金） ぬくまる食堂フードパントリー

3/23（日） インターシティミーティング北上

3/25（火） 花巻北高 RC 奨学生報告会

月間テーマ：水と衛生月間

## 四つのテスト

言行はこれに照らしてから

- 1、真実かどうか
- 2、みんなに公平か
- 3、好意と友情を深めるか
- 4、みんなの為になるかどうか

★★ 2/25 のお品書き ★★



白金豚ロースソテー  
生姜ソース  
浅蜷のチャウダー

## ◆ 第3398回2月25日 会長の時間要旨 ◆

今日の卓話は三田望さんでしたが用事が出来たため、色々と調整していましたところ突然ではありますが青少年交換留学生 短期の木村羽菜さん長期の高橋杏奈さんを迎えての出発式になります。短期の羽菜さんは北 RC 木村直樹くんの娘さんで清且さんの孫です。おじいちゃんは花巻の歴史とか賢治の話をする止まらない人ですが自分の地域とかの歴史などしっかり伝えられない日本人が多いようですので参考にすればいいですね。杏奈さんは事務局の葉子さんの娘さんです。親子だとすぐわかりますよね。明るくて堂々としていて素敵なお子様です。これからスピーチがありますが担当の史昭君が説明してくれますのでよろしくお願い致します。

本日の例会はエレクトの席が空席になっています。先週体調を崩して入院されました。3週間くらいと聞いていますのでしばらくは空席のままです。彼は花巻 RC にはなくてはならない人材で昭和の数少ない男気ある阿部一郎です。次期会長も「やるしかねえべ！」と引き受けフードパントリーでは体調が悪くて歩きが大変な時でも運び屋に徹するくらい責任感の強い男です。よく私と二人で夜遅くまで飲んでいましたが最近ではふたりとも9時半から10時には帰るようにしていました。（今でも夜遅くまで飲んでいるイメージのようですが）心臓が悪いのにタバコをやめなかったのも良くなかったかも知れません。まずははゆっくり休養して元気に復帰してほしいものです。

今回は連休でしたが皆さんは休みの日はどのように過ごしているのでしょうか。休みの魅力は自由な時間（奥さんに用事を頼まれる奥さんの足となる人は別）ですが勝手にできる人は常に自由ですね。普通は自由な時間で趣味とか自己啓発にあてる貴重な日なのでしょうが私はゆだんすると朝食終わるとすぐ昼食でウトウトして夕飯になりご飯に追われているような日もあります。先週は奥さんのうまい策略により仙台まで行くことになり壺牛タンの店で食事をして帰りにコストコで買い物でした。食べ物は買わないと言いがらついつい買ってしまふ。量が多いので分けないといけなくなる。危険なお店です。前に花巻出店とか話もできましたけど噂で終わりました。できたら大混雑だったでしょう。当たり前ですが休みや連休は貴重な時間を得る絶好の機会です。家族と過ごす時間、趣味に没頭する時間、旅行する時間または単純にリラックスする時間として活用することができます。「新しい発見」のチャンスでもあります。視野を広げたり自分を磨いたり人生を豊かにするかも知れません。最後に、連休を楽しむためにどうするか まず計画を立て限られた時間を有効に活用する。また、無理をせず、自分のペースで過ごす。あれもこれもと詰め込みすぎない。自分の体調や気分に合わせて、リラックスする時間も作る。以上で会長の時間といたします。

## ◆ 青少年交換派遣生 出発式 ◆

### 花巻北高校 2年 木村 羽菜 さん

私は来月 3/12 から 26 にオクラホマへ短期派遣生として留学に行くことになりました。推薦をしていただきありがとうございます。去年に第 1 回オリエンテーション、今年の 1 月に合宿、そして昨日最後のオリエンテーション。その中で私が学んだことは、感謝の気持ちを持つこと、感謝の『言葉』を言うことで、相手から愛される人になるということです。そのことを大切にしてオクラホマでは生活していきたいと思います。私は今、同級生たちよりも早く大きなチャンスをつかめていると思います。そのことをこれからの人生に生かすため、オクラホマではしっかり勉強していきます。



### 花巻北高校 2年 高橋 杏奈 さん

私が今までのオリエンテーションでたくさんの方のスピーチを聞いて学んだことは、例えば自分のことをどう主張するか、どうユーモアを出して相手に知ってもらおうか、覚えてもらうか。また愛されることも大切です。感謝の言葉をすぐ口に出して言うことも大切だということも学びました。自分の個性を出すことが必要なのだと感じました。

私は今年の 8 月から 10 ヶ月間アメリカのミネソタ州に派遣に行きます。今はとても楽しみで仕方ありませんが、これから自分の英語をブラッシュアップさせていって、あちらでは今よりもっと自分のことを主張していきたいです。そしてロータリーの代表として悔いのないよう、恥のないよう頑張っていきたいと思います。



### 担当 地区青少年交換(長期)委員会委員長 佐々木史昭君

お二人とも非常に積極的に頑張っていたいており、立派なロータリーの派遣生として道を歩んでくれているなど、とても嬉しく思っております。このプログラムは会員、派遣先の方々、学校、ホストファミリー、毎年色々な方々の力で今日まで繋げてきた活動で、ロータリークラブの後押しがないと、なかなかできない活動だと考えています。引き続き、他のクラブとも助け合って、活動を続けていければと思っております。

### ◆ メーキャップ報告 北上和賀 RC 高橋嘉信君 ◆

東京中央ロータリークラブの帝国ホテルの例会に参加して参りました。私以外にも沢山のロータリークラブからメーキャップでいらしていました。私の事も紹介して下さったのですが、そうするとわざわざ「以前北上で

仕事してきたんです」とか挨拶にきて下さったり、帝国ホテルの常務もわざわざ会いに来てもらったり、非常に歓待して下さりました。ぜひとも皆さんも一回出席してみたいかがでしょうか。



## ◆ ニコニコボックス ◆

【藤村弘之君】高橋杏奈さん、木村羽菜さん、今日はありがとうございます。ワクワク感をもって体験してきてください。体調だけは注意してください。一郎君早く元気な顔をみせてください。

【松田健君】青少年交換派遣生のお二方、本日は例会出席ありがとうございます。くれぐれも体調には十分気を付けて生活して下さい。

【藤田勝敏君】青少年交換派遣生の高橋さん、木村さん素晴らしい思い出をたくさん作ってきて下さい。ちなみに私は、現花北校舎完成 2 年目に入学した OB です。

【北上和賀 RC 高橋嘉信君】久しぶりにメイクアップさせて頂きました。しかも話までさせて頂き感謝です。

【佐々木史昭君】本日は、急なお願いにもかかわらず、青少年交換生の短期・長期のお 2 人の壮行会並びに報告会を開催していただき、ありがとうございます。短期の木村さんは、3/12 ~26 の予定で 2 週間オクラホマへ行かれます。帰国後には、写真なども交えて例会に報告してもらえる事を楽しみにしています。

【吉田和洋君】派遣生木村さん、高橋さん、いよいよですね。貴重な体験になると思います。楽しみながら見聞を広げて下さい。帰国報告が楽しみです。奥さんは次女と卒業旅行で京都へ行きました。

【立花徳久君】先週は、サザンオールスターズのコンサートに行っていました。久々にノリノリで楽しむことができました。そして日曜日は、湘南乃風の若旦那が宮沢賢治のトークショーとライブに行っていました。若旦那のイメージが変わりました。交換派遣生の皆様、楽しんで来て下さい。

【藤原喜子君】皆さん、こんにちは。短期派遣生、木村羽菜さん、長期派遣生、高橋杏奈さん、出発式への参加ありがとうございました。そして、北上和賀 RC より、高橋さんようこそ花巻 RC へお越し下さいました。3 人の皆さんのおかげで、にぎやかな例会になりました。阿部一郎さんの体調が心配です。バレンタインのお返しを早々と、藤村会長と谷村さんから頂戴し、とても有難いです。今年渡しそびれた上田さんと立花さんには来年 2 倍お渡ししたいと思います。来月 3 月と、4 月は、会社の出張続きで、例会は 3/18 のみしか出席できない状態でスマセン。

【市村律君】来月ともに誕生日を迎えて前期高齢者に突入する同級生の阿部一郎君の容態が心配です。一日も早い快復を願っています。



花巻ロータリークラブ  
<<事務局>>  
花巻市花城町 10-27  
花巻商工会議所  
TEL/FAX 0198-41-1133  
e-mail:hrc@hanamaki-cci.or.jp  
URL:http://www.hanamaki-rc.com