



Rotary
Club of Hanamaki



Weekly Report

BULLETIN



2024-25年度

会長：藤村弘之

幹事：松田 健

会場監督：藤田勝敏

会長IL外：阿部一郎

副幹事：上田直輝

12月24日 第3392回 例会

■本日のプログラム

例会進行：会場監督

1. 開会点鐘
2. ローターソング
3. 四つのテスト
4. 本日のプログラム/メニュー
5. 会長の時間
7. 幹事報告
8. 委員会報告
9. ニコニコボックス
10. 連絡事項
11. 閉会点鐘

会長

会長

幹事

各委員長

ボックス委員長

クリスマス家族会プログラム

■幹事報告

- ・2023年度事業報告書の送付と基金へのご寄付のお願い
〔一般財団法人比国育英会バギオ基金 会長 浅田豊久〕
- ・2025-26年度ガバナー訪問日程調整について
〔次期ガバナー補佐 佐藤克也〕
- ・年賀状ご挨拶取り止めのお知らせ
〔㈱花巻バイオマスエナジー〕
- ・カルガリー国際大会 参加旅行のご案内
〔株式会社 トラベリオ〕
- ・ハイライトよねやま Vol.297
〔公益財団法人ロータリー米山記念奨学会〕
- ・年末年始休業のお知らせ〔代表幹事 小野寺弘行〕
- ・2025-26年度ロータリーの友表紙を飾る絵大募集！
〔ロータリーの友編集部〕
- ・R7.2/1(土)平塚市・花巻市友好都市提携40周年記念式典の開催について（ご案内）
〔花巻市友好都市交流委員会会長 佐藤良介〕
- ・広報141号の送付について
〔社会福祉法人 盛岡いのちの電話 理事長 右京昌久〕
- ・カルガリーハット販売のご案内
〔カルガリー国際大会推進チーム〕
- ・市内3RC合同新年会のご案内
〔花巻北RC会長 高橋智彦〕
- ・文庫通信389号 ユーザー名 rotary-bunko パスワード bunko2024
〔ガバナー事務所〕

■出席報告〔12月10日第3391回〕

32人中 17人

出席率 56.6% 前回修正 63.3%

月間テーマ：疾病予防と治療月間

四つのテスト 言行はこれに照らしてから

- 1、真実かどうか
- 2、みんなに公平か
- 3、好意と友情を深めるか
- 4、みんなの為になるかどうか

★★12/10のお品書き★★



天ぷら
刺身御膳

◆ 第3391回 12月10日 会長の時間要旨 ◆

12月のテーマは疾病予防と治療月間です。それに合わせて本日の卓話は高橋典克君にお願いを致しました。先週の70周年事業の打ち上げ夜例会にも参加してくれましたし、連続の連続を期待するところです。その前に会長の時間を短くしたいと思いません。「本当か」と思われた方もいるでしょうがストップかかる前に速やかにいきます。前にも少し話したかもしれませんが旅行の話です。先週、同級生とそれぞれの切符手配により静岡に行っていました。久能東照宮と三保の松原をレンタカーで回りました。いたるところで富士山は見えますが、近くの岩手山がいいなと実感です。翌日は清水の次郎長と海鮮ですが、内容の話ではなく旅費の話をする。大人の休日切符の終わりが近く、東北新幹線は早い時間から満席だったようで立ってきた仲間もいました。もちろん東海道新幹線ひかり号も、行き帰り満席です。大人の休日時期は気をつけて予約しましょう。私はジパングで東北新幹線は往復グリーン車で東海道新幹線は普通指定席でしたが、往復割引とジパング3割引もあり往復3万2,430円でした。大人の休日切符の人は1万8800円ですが、JR東海区間があるためプラス1万2540円です。因みに一般費用は普通指定で行くと3万6520円で、全てグリーンだと5万800円。同じ工程で行くと4万6,260円で65歳以上ジパング会員ならグリーンをつかわなければ3万かからないでしょうしお得ですから、活用できる人は検討してみてください。今回はやまびこから仙台はやぶさ乗り継ぎで移動しましたが、「伊達の牛タン」のホーム店舗前にグリーン車は着きます。今回限定かもしれませんが通定食弁当がありまして、塩味牛タンたっぷりごはんの上ののっついてみそ南蛮にだし巻き、さらにみそのシソ巻がついて750円にはびっくりでした。味はそのまま満足の一食でした。以上旅行移動だけの話で会長の時間です。



花巻ロータリークラブ

<<事務局>>

花巻市花城町10-27

花巻商工会議所

TEL/FAX 0198-41-1133

e-mail:hrc@hanamaki-cci.or.jp

URL:http://www.hanamaki-rc.com

2024年の例会は今回が最後になります。
次回は年明け2025年1月7日(火)です。

皆様よいお年をお過ごしください。



◆会員卓話◆

月間テーマ：疾病予防と治療月間 高橋典克君

要旨

今年の4月頃に新しい保険に入る為身体の検査をしたのですが、なんとその検査結果で保険の審査にはねられるという出来事がありました。普通保険屋さんは保険に入ってほしいので相当悪くないと審査却下しません。これに引かかったということは相当心配なので、詳しい検査を受けた方がよいと言われ更に検査を受けました。そしたらやはりこれは相当まずいと。自覚症状は何にもありませんでしたが、心臓が普通の人の半分ぐらいしか機能していない、潜在性の心不全の状態ですと言われました。医大に行き、ゴールデンウィークまるまる入院して更に検査を受けました。その結果、今度はご家族呼んでくださいとなにやらどんどん雲行きが…。うちの妻も、普段から不節制はしているけれど元気で仕事もやっているし、あちこち旅行も行ったりしているし、とそれほど重くは受け止めてなかったと思うんです。それがまさかこんなことに。結果的に診断名は心筋症という心臓の筋肉の病気でした。先生に「私どのぐらい生きられますかね」って聞いたならば、先生曰く「分からない」。この病気は5年生存率が50%なんだそうです。とにかく薬をきちんと飲んで、あとは節制。心臓の病気はとにかく塩分らしいのでまず塩分の節制。太ると心臓に負担がかかるので痩せること。朝昼夜1日3食きちんと食べないと太りやすい体質になるので、朝ごはんはきちんと食べる。色々な指導をたまわりまして、なんとかそれを守って1ヶ月後、これが劇的に改善しました。やはり働きが悪い分、心臓が一生懸命頑張るから大きくなり心肥大になっていたところ、痩せたり塩分を控えたりすることによって負荷が減り、心臓が小さくなって働きがスムーズになる。しかしそれでおしまいではなくこれからずっと続くわけです。

私は生業が精神科医なので、患者さんには「大丈夫ですよ、心配しないで」「安心して、治療さえすれば普通に生活できるようになりますから」そういう説明が一般的です。しかし循環器は違いますね。このままだと死にますよ、きちんと節制してちゃんと治療を受けてください、でないと最悪の事態を免れることはできませんよ、なんて脅すんです。きちんと安心させる医療のあり方もあれば、このままだと死ぬぞと脅すこともあるんですね。

治療を始めることになり、職場のみんなにも病気の件と仕事をセーブするお話をしたのですが、従業員の皆様方も血相を変えたというか本当に真剣に聞いていただいて、結果なぜか今年過去最高の収益をいただきました。自分がいなくちゃ病院ダメなんじゃないかなんて思い上がっている部分もあったのですが、俺いない方が良かったのかと、ちょっとがっかりやら嬉しいやらです。若い頃から「自分がいなくても大丈夫な会社を作れ」とはよく先輩方には言われてきました。そういう思いでずっといたつもりではありましたが、実際なかなかそうもいかずここまでできてしまっていました。しかし今回これを機に皆さんにお任せしていたら、過去最高に良い成績だったので、良い面もあったなと感じています。これからは仕事もほどほどに、皆さんとゆっくり過ごす時間も増やしていこうかなと考えていることでした。



◆ニコニコボックス◆

【藤村弘之君】典克君、卓話ありがとうございました。次にクリスマス例会待っています。葉子さんのお休みは大変ですね。ありがたいのがわかります。みなさん、大事にしましょう。

【松田健君】典克君卓話有りありがとうございます。今、インフルエンザが流行しているようです。当社でも先週末から今日まで1/3の社員が感染してしまいました。今年のインフルエンザは感染力が強いという事なので皆様気を付けて下さい。

【藤田勝敏君】クリスマスのゲストが決定してよかったです。楽しみにしています。みんなでもりあげましょう！高橋典克先生、今日はありがとうございました。

【阿部一郎君】先週は、70周年打ち上げ盛り上がりました。次年度役員承認も頂き、ありがとうございました。本日は、疾病予防と治療月間ということで久しぶりに典克先生の卓話を聞く事が出来ました。参考にさせていただきます。

【高橋典克君】なかなか欠席が続き申しわけありません。今日、お話しする機会を頂きありがとうございます。皆様の健康を心よりお祈り申し上げます。

【高橋豊君】先週は、70周年記念式典の打ち上げご苦労様でした。とても楽しい時間でした。典克さん、貴重な体験談ありがとうございました。人生は健康であればこそですね。会員の皆様のご健勝をお祈り致します。

【吉田和洋君】先週は喜多八での70周年打上&ファイアースイミーティング夜例会でした。多くの方が参加し、楽しい時間を過ごすことができました。若い方々の参加もありこれからの活動にも期待です。まだまだ忘年会シーズン、体調の管理をして乗り切りましょう。

【佐々木史昭君】先週末、はなまきおもちゃ美術館の姉妹都市ホットスプリングスでの出前出展の報告会を聴きました。1カ月間の滞在期間に3ヶ所を移動しながら開催して大盛況、成功への自信を深めたようで、来年は有料で規模を大きくして再びホットスプリングスで計画するそうです。姉妹都市の新しい展開、とても素晴らしいことと思います。

【立花徳久君】先週の夜例会、大変楽しくそして料理もお腹いっぱいで大満足でした。典克先生の恒例の講演会大変勉強になりました。

【橋川秀治君】先週は、70周年の慰労会に後ろ髪を引かれつつ韓国出張に行き、ユン大統領の非常戒厳で騒がしい中、無事帰国出来ました。クリスマス家族会はなんとしても参加したいと思います。それにしても高橋典克先生の卓話には驚きました。私も体重を減らさねば!!



【市村律君】12月8日午後9時頃、待望の初孫が元気に生まれて来てくれました。女の子で名前は梨恋(りこ)ちゃんです。